



SEMAINE DU 29 MAI AU 04 JUIN 2023 S 22

LUNDI 29-mai	Champignons à la grecque Blanquette de veau marengo Carottes rondelles Ortolan Île flottante
MARDI 30-mai	Fromage tête vinaigrette Dos de colin pané Coquillettes yaourt nature Poire
MERCREDI 31-mai	Concombre à la bulgare Crêpinette grillée aux herbes Chou-fleur vapeur Gouda bio Beignet aux pommes
JEUDI 1-juin	Oeuf dur mayonnaise Bouchées de poisson blanc panées Epinards à la crème Yaourt sucré Pomme de saison
VENDREDI 2-juin	Tomate à l'emmental Couscous royal Semoule au curcuma Laitage saveur vanille Pomme
SAMEDI 3-juin	Betteraves à l'échalote Andouillette grillée à la moutarde à l'ancienne Pommes rissolées Tartare aux noix Coupelle de fruits
DIMANCHE 4-juin	Terrine de légumes mayonnaise Carré de porc sauce orloff Pommes de terre grenailles Yaourt aromatisé Crème aux œufs gâteaux secs



SEMAINE DU 29 MAI AU 04 JUIN 2023 S 22

nb : tout repas commandé devra être payé

NOM :
COMMUNE :

MENU N° 1		MENU N° 2	
LUNDI 29-mai	Champignons à la grecque Blanquette de veau marengo Carottes rondelles Ortolan Île flottante		#RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF !
MARDI 30-mai	Fromage tête vinaigrette Dos de colin pané Coquillettes yaourt nature Poire		#RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF !
MERCREDI 31-mai	Concombre à la bulgare Crêpinette grillée aux herbes Chou-fleur vapeur Gouda bio Beignet aux pommes		#RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF !
JEUDI 1-juin	Oeuf dur mayonnaise Bouchées de poisson blanc panées Epinards à la crème Yaourt sucré Pomme de saison		#RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF !
VENDREDI 2-juin	Tomate à l'emmental Couscous royal Semoule au curcuma Laitage saveur vanille Pomme		#RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF !
SAMEDI 3-juin	Betteraves à l'échalote Andouillette grillée à la moutarde à l'ancienne Pommes rissolées Tartare aux noix Coupelle de fruits		#RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF !
DIMANCHE 4-juin	Terrine de légumes mayonnaise Carré de porc sauce orloff Pommes de terre grenailles Yaourt aromatisé Crème aux œufs gâteaux secs		#RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF ! #RÉF !

n°1 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du MARDI (pour les repas du mardi)

MARDI 30-mai

MENU 1 Velouté de poireaux et pointe de crème bio
Fromage tête vinaigrette
Dos de colin pané
Coquillettes
yaourt nature
Poire

MENU 2 Velouté de poireaux et pointe de crème bio
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !

TOTAL

n°2 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du MARDI (pour les repas du mardi)

SANS SEL

MARDI 30-mai

Velouté de potiron et pointe de muscade bio

#RÉF !

Dos de colin pané

Coquillettes

yaourt nature

#RÉF !

TOTAL

n° 3 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du MARDI (pour les repas du mardi)

SANS SUCRE

MARDI 30-mai

sans sucre

Velouté de poireaux et pointe de crème bio

Betteraves vinaigrette

Dos de colin pané

Coquillettes & **haricots verts ciboulette**

Yaourt nature sans sucre

Poire

Mr TANVET

Mme LEJEUNE

Mme CRESPIN

Mme ZEUDE

Mr GOUBEAUX

TOTAL

n°4 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du MERCREDI (pour les repas du mercredi)

MERCREDI 31-mai

MENU 1

Velouté de légumes verts bio
Concombre à la bulgare
Crêpinette grillée aux herbes
Chou-fleur vapeur
Gouda bio
Beignet aux pommes

MENU 2

Velouté de légumes verts bio
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !

TOTAL

n° 5 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du MERCREDI (pour les repas du mercredi)

SANS SEL

MERCREDI 31-mai

Velouté de poireaux et pointe de crème bio

Concombre à la bulgare

#RÉF !

#RÉF !

#RÉF !

Beignet aux pommes

TOTAL

n° 6 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du MERCREDI (pour les repas du mercredi)

SANS SUCRE

MERCREDI 31-mai

sans sucre

Velouté de légumes verts bio
Concombre à la bulgare
#RÉF !
Purée & chou-fleur vapeur
Gouda
yaourt aux fruits sans sucre

Mr TANVET
Mme LEJEUNE
Mme CRESPI
Mme ZEUDE
Mr GOUBEAUX
Mr GELOTO

TOTAL

n°7 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du JEUDI (pour les repas du jeudi et du samedi)

JEUDI 01-juin

MENU 1

Velouté de carottes et pointe de crème bio
Oeuf dur mayonnaise
Bouchées de poisson blanc panées
Epinards à la crème
Yaourt sucré
Pomme de saison

MENU 2

Velouté de carottes et pointe de crème bio
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !

TOTAL

SAMEDI 3-juin

MENU 1

Velouté de champignons de Paris et persillade bio
Betteraves à l'échalote
Andouillette grillée à la moutarde à l'ancienne
Pommes rissolées
Tartare aux noix
Coupelle de fruits

MENU 2

Velouté de champignons de Paris et persillade bio
Pastèque
Pot au feu
Légumes pot au feu
Yaourt nature
Faisselle au sucre

TOTAL

n° 8 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du JEUDI (pour les repas du jeudi et du samedi)

SANS SEL

JEUDI 01-juin

Velouté de carottes et pointe de crème bio

#RÉF !

#RÉF !

#RÉF !

#RÉF !

#RÉF !

Compote de pomme sans sucre

SAMEDI 3-juin

Velouté de poireaux et pointe de crème bio

Pastèque

Pot au feu

Légumes pot au feu

Yaourt nature

Coupelle de fruits

TOTAL

n° 9 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du JEUDI (pour les repas du jeudi et du samedi)

SANS SUCRE

JEUDI 01-juin

SAMEDI 3-juin

sans sucre

Velouté de carottes et pointe de crème bio

#RÉF !

#RÉF !

#RÉF !

#RÉF !

sans sucre

Velouté de champignons de Paris et persillade bio

Pastèque

Pot au feu

Légumes pot au feu

Tartare aux noix

Faisselle nature sans sucre

Mme LEJEUNE

Mme CRESPIN

Mme ZEUDE

Mme LEJEUNE

M. DERVILLE

M. LEDRU

Mme ROGER

TOTAL

Mme LEJEUNE

Mme CRESPIN

Mme ZEUDE

Mme LEJEUNE

M. DERVILLE

M. LEDRU

Mme ROGER

TOTAL

n°10 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du VENDREDI (pour les repas du vendredi et dimanche)

VENDREDI 02-juin

*MENU 1 Velouté jardinière de légumes bio
Tomate à l'emmental
Couscous royal
Semoule au curcuma
Laitage saveur vanille
Pomme*

*MENU 2 Velouté jardinière de légumes bio
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !
#RÉF !*

TOTAL

DIMANCHE 4-juin

*MENU 1 Velouté jardinière de légumes bio
Terrine de légumes mayonnaise
Carré de porc sauce orloff
Pommes de terre grenailles
Yaourt aromatisé
Crème aux œufs gâteaux secs*

*MENU 2 Velouté jardinière de légumes bio
Asperges sauce mousseline
Aile de raie au beurre blanc
Choux de Bruxelles aux lardons
Montalait
Ananas frais*

TOTAL

-

n° 11 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du VENDREDI (pour les repas du vendredi et dimanche)

SANS SEL

VENDREDI 2-juin

Potage jardinière de légumes bio

Tomate à l'emmental

#RÉF !

#RÉF !

Laitage saveur vanille

#RÉF !

TOTAL

DIMANCHE 4-juin

Velouté de poireaux et pointe de crème bio

Asperges sauce mousseline

Aile de raie au beurre blanc

Choux de Bruxelles aux lardons

Montalait

Crème aux œufs gâteaux secs

TOTAL

n° 12 COMMUNAUTE DE COMMUNES DES SABLONS

Livraison du VENDREDI (pour les repas du vendredi et dimanche)

SANS SUCRE

sans sucre

VENDREDI 02-juin

Velouté jardinière de légumes bio
Tomate à l'emmental
Couscous royal
Semoule au curcuma
#RÉF !
Pêche

Mme LEJEUNE
Mme CRESPI
Mme ZEUDE
Mme LEJEUNE
M. DERVILLE
M. LEDRU
Mme ROGER

TOTAL

ins suc

DIMANCHE 4-juin

Velouté jardinière de légumes bio
Asperges sauce mousseline
Carré de porc sauce orloff
Pommes de terre grenailles & **choux de Bruxelles aux lardons**
Petit suisse nature sans sucre
Ananas frais

Mme LEJEUNE
Mme CRESPI
Mme ZEUDE
Mme LEJEUNE
M. DERVILLE
M. LEDRU
Mme ROGER

TOTAL